CONGRESO DE PUNTA COSTA RICA 2017

19 | 20 | 21 MAYO

VI CONGRESO INTERNACIONAL DE PREPARACION FISICA
VI SIMPOSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE

CONGRESO de Punta

BKS SPORTS

DEL CUIDADO DE LA SALUD A LA EXCELENCIA DEPORTIVA

DR. JURGEN WEINECK
Alemania

LIC. XESCO ESPAR
España

LIC. NOEMI GIL
España

DR. MAURICIO BARAHONA
Costa Rica

DR. ANTONIO CARLOS GOMEZ
Brasil

DR. ABDALLAH ACHOUR
Brasil

LIC. NADYA KATICH
Colombia

DR. RUBEN ARGEMI
Argentina

PROF. ANDRES BARRIOS
Uruguay

DR. HERMANN ZBINDEN
Chile

LIC. MARIO DI SANTO
Argentina

LIC. JULIO ELVERDIN
Argentina

LIC. EMILIO MASABEU
Argentina

LIC. HORACIO ANSELMI
Argentina

DR. EDUARDO ESPONA
Argentina

LIC. NICOLAS FERRI
Argentina

DR. ALEJANDRO VILCHEZ
Argentina

4 SALAS SIMULTANEAS I MAS DE 50 CONFERENCIAS
5 CURSOS ESPECIFICOS I 6 TALLERES

DISERTANTES

PROGRAMA CONGRESO DE PUNTA 2017

	SALA I	SALA II
2:00 P.M	**ACREDITACIONES**	
3:00 P.M	La Actividad Física y el Desarrollo de las Capacidades Cognitivas en los Niños. **Dr. Jurgen Weineck**	
4:00 P.M	Entrenamiento de la Fuerza en el Alto Rendimiento. **Lic.Horacio Anselmi**	Los Diversos Usos y Aplicaciones de la Ergometría Para la Salud y el Rendimiento. **Dr. Alejandro Vilchez**
5:00 P.M	Metodología Actual del Entrenamiento en Deportes Colectivos. **Dr. Antonio Carlos Gomes**	Entrenamiento Muscular Excéntrico: Orientaciones Preventivas y Terapéuticas . **Lic. Mario Di Santo**
5:50 P.M	Bases Científicas Para la Capacidad del Entrenamiento en Niños y Adolescentes. **Dr. Abdallah Achour**	Entrenamiento de la Fuerza como Prevención de una Sarcopenia y de Osteoporosis. **Dr. Jurgen Weineck**
6:40 P.M	**COFFE BREAK**	
7:00 P.M	**INAUGURACIÓN**	
7:15 P.M	**COMO CONSEGUIR EL MÁXIMO RENDIMIENTO PROFESIONAL** **Lic. Xesco Espar**	

VIERNES

PROGRAMA CONGRESO DE PUNTA 2017

	SALA I	SALA II
8:00 A.M	Taller: La necesidad de un entrenamiento temprano de las capacidades coordinativas. **Dr. Jurgen Weineck**	Taller: Biomecánica de las lesiones musculo esqueléticas en el entrenamiento con sobrecarga. **Lic. Nicolás Ferri**
9:50 A.M	**COFFEE BREAK**	
10:10 A.M	Taller: Metodología del entrenamiento de la pliometría y la coordinación. **Lic. Horacio Anselmi**	Taller: Rehabilitación de publagia. **Lic. Nadya Katich**
12:00 A.M	**CORTE**	
1:00 P.M	Variedades de ejercicios dinámico-funcionales. justificación y aplicación. **Lic. Horacio Anselmi**	De la A a la Z en la Rehabilitación del dolor anterior de rodilla. Conferencia. Lesiones miotendinosas. Rehabilitación de las lesiones de las UMT de los isquiotibiales. **Lic. Nadya Katich**
2:00 P.M	Neurociencias, motricidad humana: Aportes para la practica del entrenamiento deportivo. **Lic. Mario Di Santo**	Mitos y verdades del entrenamiento de intervalos de alta intensidad. **Dr. Hermann Zbinden**
3:00 P.M	Generalidades del entrenamiento de la velocidad y aspectos claves sobre el arranque, freno y cambios de dirección. **Prof. Andrés Barrios**	Análisis postural más análisis de inhibición muscular. **Lic.Nicolás Ferri.** Rehabilitación funcional de la disquinesia escapular . **Lic.Nadya Katich.**
4:00 P.M	Entrenamiento de la coordinación de movimientos y equilibrio muscular en los deportes. **Dr. Abdallah Achour**	Rehabilitación para la movilidad del hombro en el tenis. **Lic. Nicolás Ferri**
4:50 P.M	**COFFE BREAK**	
5:10 P.M	**EVALUACIÓN, INTERPRETACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LA ACELERACIÓN EN EL FUTBOL: EL DESAFÍO DE ESTOS TIEMPOS.** **Dr. Rubén Argemí / Prof. Andrés Barrios**	

SÁBADO

PROGRAMA CONGRESO DE PUNTA 2017

	SALA I	SALA II
8:00 A.M	Taller: la Planificación en el Fútbol. **Dr. Eduardo Espona**	Taller: Nuevas Modalidades del Entrenamiento Intermitente en la Rehabilitación Cardiovascular. **Dr. Alejandro Vilchez**
9:50 A.M	**COFFE BREAK**	
10:10 A.M	La Necesidad de un Entrenamiento Especifico y de un Cross Training Paralelo. **Dr. Jurgen Weineck**	La Complejidad del Metabolismo de Grasas para la Pérdida de Peso y el Efecto del Ejercicio Físico . **Dr. Hermann Zbinden**
11:00 A.M	Entrenamiento de la Coordinación de Movimientos y Equilibrio Muscular en los Deportes. **Dr. Abdallah Achour**	La Motricidad: del Desarrollo de la Inteligencia a la Autonomía de la Vejez. **Lic. Emilio Masabeu**
12:00 P.M	**CORTE**	
1:00 P.M	El Trabajo de Base como Sustento del Deportista de Alto Rendimiento. Bases y Fundamentos. **Dr. Eduardo Espona**	Entrenamiento de la Salud y la Tercera Edad. **Dr. Jurgen Weineck**
2:00 P.M	Entrenamiento de la Velocidad y Agilidad en los Deportes Colectivos. **Dr. Carlos Gomes**	Bases Fisiológicas y Metodológicas del Entrenamiento Intermitente. **Dr. Rubén Argemí**
3:00 P.M	**LA HABILIDAD QUE NOS PERMITE CREAR UN RENDIMIENTO EXTRAORDINARIO.** **Lic. Xesco Espar**	

DOMINGO

CURSOS ESPECÍFICOS / VIERNES

LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

2:00 P.M **ACREDITACIONES**

Lic. Xesco Spar

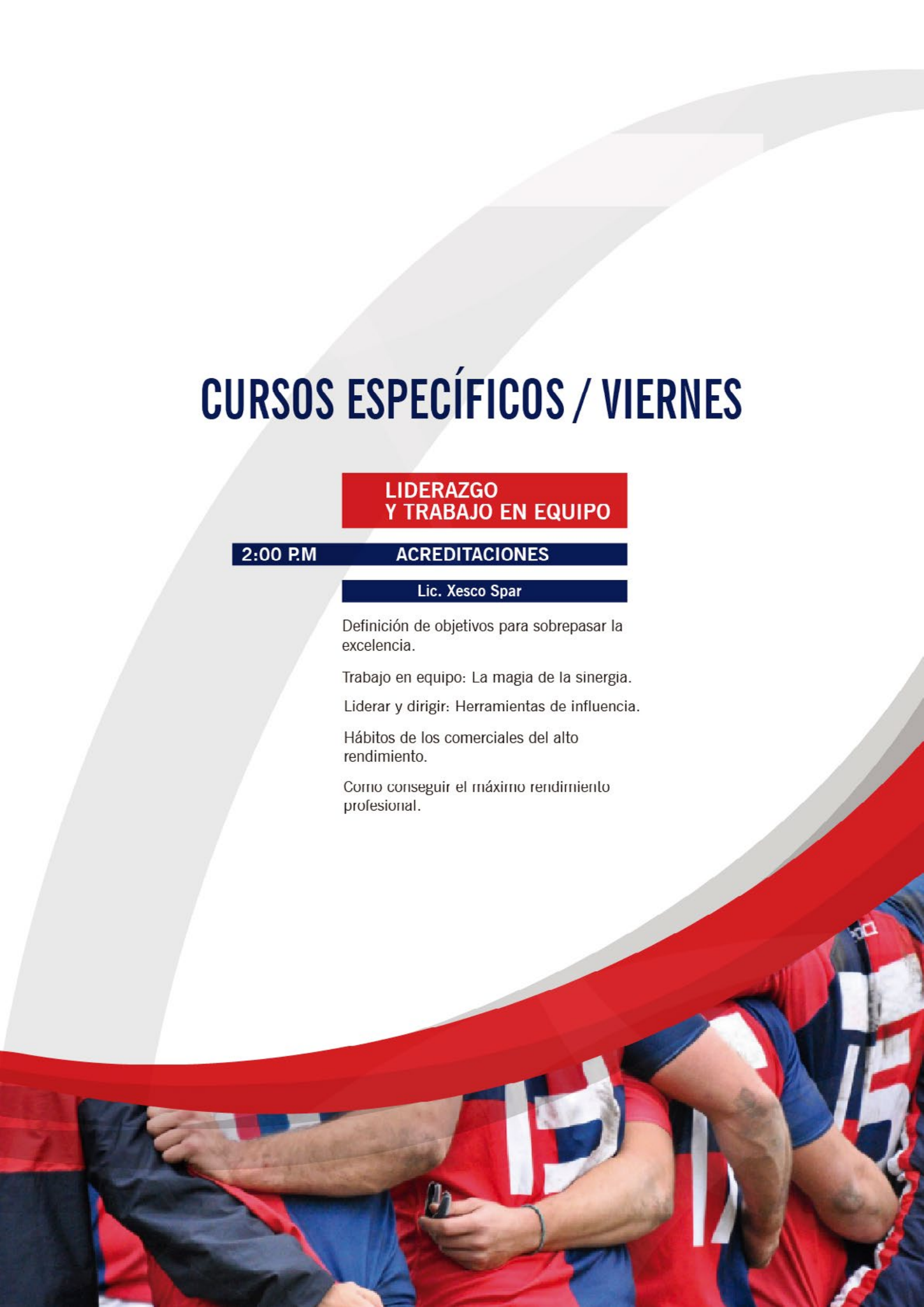
Definición de objetivos para sobrepasar la excelencia.

Trabajo en equipo: La magia de la sinergia.

Liderar y dirigir: Herramientas de influencia.

Hábitos de los comerciales del alto rendimiento.

Como conseguir el máximo rendimiento profesional.



CURSOS ESPECÍFICOS / SÁBADO

ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

Dr. Carlos Gomes

Estructura y organización en el microciclo integral de preparación en el futbol.

Dr. Eduardo Espona

Fundamentos y bases para la aplicación de los microciclos estructurados en el fútbol.

Dr. Jurgen Weineck

Entrenamiento de la velocidad en el fútbol, particularidades y especificidades.

Dr. Eduardo Espona

Entrenamiento de la resistencia en el fútbol.

Dr. Hermann Zbinden

Fuerza y rendimiento en jugadores de futbol.

Lic. Julio Elverdin

Desarrollo de futbolistas juveniles.

Dr. Rubén Argemí
Prof. Andrés Barrios

Evaluación, interpreta ción y entrenamiento de la aceleración en el futbol: El desafío de estos tiempos.

METODOLOGÍA Y ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD

Lic. Mario Di Santo

Aplicaciones de la flexibili-dad en la preparacion fisica.

Estado actual de la flexibilidad.

ADM: Flexibilidad y control motor. Práctico.

Dr. Abdallah Achour

Entrenamiento de la flexibilidad y movilidad articular en el deporte.

Lic. Nadya Katich

Ejercicios prácticos para la mejora de la flexibilidad en la rehabilitación.

CURSOS ESPECÍFICOS / DOMINGO

COORDINACIÓN Y DESARROLLO MOTOR INFANTIL

Lic. Emilio Masabeu

Desarrollo motor de 0 a 8 años.

Desarrollo motor en la iniciación deportiva.

Maduración del sistema nervioso I

Maduración del sistema. nervioso II

Presentación de tareas practicas para diferentes deportes.

NUTRICIÓN

Lic. Noemi Gil

Pérdida de peso en sedentarios y deportistas.

Dr. Rubén Argemí

La suplementación en el deportista.

Dr. Hermann Zbinden

Nuevas ayudas ergogénicas: que nos dice la ciencia.

Lic. Noemi Gil

La mejora de la composición corporal.

Dr. Mauricio Barahona

Dr. Hermann Zbinden

Entrenamiento y nutrición de ultra runners.

CONGRESO de Punta

BKS SPORTS

DEL CUIDADO DE LA SALUD A LA EXCELENCIA DEPORTIVA